

Domov pro seniory v Bílovci, Opavská 600/45, Bílovec

STŘÍPKY Z DOMOVA

1/2014



Zpravodaj Domova pro seniory v Bílovci pro měsíc leden, únor a březen 2014.

www.dsbilovec.cz

Milí čtenáři,

a je tady zima. Čas odpočinku, čas zastavení nad zážitky z uplynulého roku, čas klidu, čas čerpání nových sil a přípravy na jedno z nejkrásnějších období roku - na jaro.

Malé rostlinky přečkávají zimu pod sněhovou pokrývkou, lišky a jezevci v norách a doupatech. Ledoví zmrzlíci vykreslují na okna ty nepravděpodobnější obrazce. Z komínů stoupá kouř a v krbech praská smrkové dřevo...

Pojďme se společně se zimním vydáním zpravodaje „Střípky z Domova“ ohlédnout za tím, co jsme prožili i za tím co nás teprve čeká.

Vše nejlepší v novém roce 2014 Vám přeje

Vaše redakce



Naši jubilanti

Leden

Oldřich Vidlák

12. 01. 1941

73 let

Marie Gojová

30. 01. 1930

84 let



Únor

Jarmila Skácelová

02. 02. 1930

84 let

Vladimír Pešek

17. 02. 1931

83 let

Karla Fabiánová

27. 02. 1940

74 let



Březen

Vlasta Pešková

05. 03. 1935

79 let

Zuzana Karasová

15. 03. 1934

80 let

Josef Macíček

18. 03. 1931

83 let

Kristina Blahutová

20. 03. 1929

85 let



Co jsme prožili....

Bylo v našem Domově požární cvičení nebo skutečný požár?



Dne 23. září nám paní vedoucí sdělila, že nás kolem 3. hodiny odpolední navštíví požárníci, aby si u nás nacvičili, jak by probíhala evakuace osob a hašení požáru, pokud by v našem Domově vypukl požár. Samozřejmě hořet nikde nebude, vše bude jenom jako.

Z řad klientů a zaměstnanců bylo vybráno šest dobrovolníků, kteří budou vyproštěni z „hořící“ budovy společně s figurínou osmdesáti kilového hasiče, kterého se nepodaří vyprostit z budovy „živého“.

Blížila se třetí hodina a my jsme se shromáždili u zadního východu Domova tak, abychom mohli vše bezpečně sledovat. V budově domova zůstali jenom dobrovolníci, které se nepodařilo evakuovat a které budou přivolání požárníci z budovy vyprošťovat.



Po 15:00 hod byl ohlášen požár v budově Domova pro seniory v Bílovci. Za několik okamžiků jsme uslyšeli houkání prvních hasičských aut, kterých přijelo na místo zásahu celkem pět - hasiči z Bílovce, Nového Jičína, Tísku a Slatiny.



Po příjezdu hasičů se vedení ujal velitel zásahu, který hasičům rozdělil úlohy a celou situaci v důležitém rozhovoru probíral s vedoucí Domova. Brzy poté vyváděli požárníci v maskách první osoby z hořící budovy. Nejprve to byla naše zdravotní sestra, která byla blízko ohniska požáru a přidusila se kouřem, ihned se jí ujal „hasičský“ zdravotník. Za ní vyprostili figurínu „mrtvého“ hasiče a další figuranty na lehátko, na křesle nebo jen v náručí. Nakonec se podařilo oheň uhasit a všechny z budovy evakuovat.

Všechny pokyny velitele zásahu byly plněny klidně, beze zmatku a zbytečné nervozity.

Na závěr jsme mohli vidět také ukázkou evakuace osob pomocí vysokozdvíže plošiny požárníků z Nového Jičína. S obdivem jsme sledovali požárníka, který s pomocí zdánlivě jednoduchých pokynů a pootočením různých páček poslouchá i ta pro nás do velké výšky vztyčená plošina. Když nás z výšky třiceti metrů zdravil náš zaměstnanec, měli jsme o něj strach. Ale záviděli jsme mu ten nádherný pohled z plošiny do okolí, o kterém nám pak vyprávěl.

I zde při požárním cvičení jsme si mohli znovu připomenout, jak je důležitá činnost hasičů.

K. Krčmářová



Navštívil nás svatý Martin na bílém koni

Ještě jsme byli plni dojmu z minulé návštěvy svatého Martina a už je tady opět listopad a s ním svatý Martin na bílém koni.

Již před půl čtvrtou se za pomoci sestřiček začala většina klientů oblékat a usazovat se na balkóně Domova odkud jsme vyhlíželi příjezd svatého Martina.

Brzy po půl čtvrté začal bubeník za doprovodu velkého bubnu zavěšeného kolem krku ohlašovat příjezd svatého Martina. Oproti loňskému roku byl svatý Martin zahalen bílým pláštěm. Bujnou kšticí mu zakrývala středověká helma.



Přivítali jsme jej potleskem a zvoláním: „Vítáme tě, svatý Martine!“. Bubeníka, Martina i jeho koně jsme si mohli prohlédnout v plné kráse. Klienti, kteří vítali Martina přímo před budovou, si mohli jeho koně dokonce pohladit.



Společně s Martinem jsme si vypustili náš „balon splněných přání“. Přání každého z nás bylo zapsáno na plášti balonu. Přestože se nám balon nepodařilo vypustit až do oblak (zachytil se o koruny stromů), věříme, že se nám naše přání vyplní.

Nastal čas loučení. Svatý Martin na bílém koni odcházel za doprovodu bubnu s našim srdečným poděkováním a přáním: „Těšíme se opět za rok na shledanou!“.

K. Krčmářová

Radosti a starosti spojené s našim výtahem

V Domově pro seniory v Bílovci se na přelomu roku 2009/2010 rekonstruoval a vybudoval zcela nový výtah pro přepravu klientů, personálu i návštěv po budově. Velkou radost po jeho uvedení do provozu jsme měli my klienti, ale také personál, kterým nový výtah výrazně ulehčil péči o nás klienty.

Novým výtahem jsme získali přístup do útulné, malé jídelny s možností celodenního využívání nejen ke stravování klientů, ale i pro konání nejrůznějších aktivizačních programů.

Výtah nám v průběhu let využívání přinášel zejména radost. V posledních měsících roku 2013 to však byla i starost. Výtah hlásil jednu poruchu za druhou, po nějaké době nebylo dne, kdy by nebyla volána servisní firma k odstranění poruchy. Často se stávalo, že byl výtah mimo provoz i půl dne. Nežřídkou jsme byli odkázáni zůstat pouze v jednom patře. Kdo chtěl nebo musel se dostat z patra do patra nebo dokonce ven z budovy, musel využít provizorní a pro mnohé náročný způsob přepravy.



Pokusím se podělit o pocity, které jsem při tomto přesunu zažívala.

Otevřená dvířka u dřevěného schodiště byla připravena. Na mechanický vozík jsem dosedla s ujištěním řidiče: „Nebojte se!“ Pevně jsem uchopila rukojeť vozíku a po chvíli jsem cítila, jak kola vozíčku začínají klesat a dopadat na první schod. Impulzivně jsem zvedla bradu a upřela svůj pohled na strop nad schodištěm, který jsem nespustila z očí, dokud jsem nebyla ujištěna, že jsme

zvládli překonat všech dvacet tři schodů. Pod schodištěm na mě čekala sestřička připravená mi pomoc postavit se z vozíku k chodítku a přejít pomalu k zadnímu východu, přes rampu až k připravené sanitce, která mě měla dopravit na vyšetření k lékaři.

Díky odvaze a odhodlání klientů i personálu jsme se mohli pohybovat mezi patry budovy, jezdit na vyšetření k lékařům a setkávat se s návštěvami.

Můžeme si jen přát, aby se podařilo náš „nový“ výtah opravit tak, aby nedocházelo k opakovaným poruchám a my se mohli bezpečně a s jistotou přepravovat z přízemí do prvního patra, do jídelny i zpět na pokoj.

K. Krčmářová

Návštěva Mikuláše, anděla a čerta

Ani v letošním roce na nás na počátku prosince nezapomněl se svou návštěvou svatý Mikuláš v doprovodu anděla a nezbedného čerta.

Rádi jsme je přivítali a nechali se obdarovat dárečky z mošničky. Někteří z klientů přidali i básničku jako vzpomínku na své dětství.

Třeba takovou:

Mik, mik, Mikuláš, přišel s čertem na koláč.
Čerte, čerte chlupatý, nechej pytel za vraty.
Slibuju ti, slibuju,
že už zlobit nebudu.

nebo

Kde se vzal, tu se vzal,
Mikuláš pod okny stál.
V ruce měl berličku,
na hlavě měl čepičku.
Z bílých vousů teplý šál,
takhle, děti, vypadal!



K. Krčmářová

Přípravy na Vánoce

Skoro zapomenuta pro velkou většinu našich klientů jsou velká vedra letních měsíců, ve kterých jsme si kromě jiného připomněli úspěšné oslavy 20. výročí založení Domova.

Soška malého slůněte Rashmi na římse

odpočívadla nám připomíná naši srpnovou vydařenou návštěvu v Zoologické zahradě v Ostravě.

Když jsme zalistovali prvním číslem Střípků z Domova z roku 2013, tak na nás z obrázku mile vykoukly tři uháčkované sněhobílé zvonečky. Jsou nezapomenutelnou vzpomínkou na jednadevadesátiletou paní Věrku a její pracovitě ruce.



Brzy budou Vánoce. Je nejvyšší čas na jejich přípravu, říkáme si. Před Vánocemi je naplánováno na neděli 15. prosince již sedmé setkání klientů s rodinami u vánočního stromu.

Letos bude toto setkání dvojnásob významné. Bude to, jak již bylo uvedeno, sedmé setkání, z nichž každé bylo svým způsobem jiné a zvláštní. Navíc se bude jednat o poslední setkání v prostorech Domova tak, jak ho známe. Budou nás čekat roky velkých změn. Ještě si to plně neuvědomujeme a proto i příprava na toto setkání byla proti minulosti jen maličko pozměněna. Bylo dojednáno, že



se do ní zapojí dle možnosti i samotní klienti. Jednalo se o pomoc při přípravě pohoštění a dárků pro rodiny.

Již počátkem prosince jsme začali s přípravou a pečením perníčků až po jejich zdobení. Z perníčků jsme upekli a nazdobili komety, kterými jsme obdarovali své rodiny a známé. Upekli jsme také vanilkové rohlíčky, které se mimořádně povedly.

Vyráběli jsme si skládáním a slepováním jednotlivých nastříhaných dílů figurky Mikuláše, Anděla a Čerta, kterými jsme potěšili zejména naše malé potomky. Pomáhali jsme se zdobením vánočního stromu v přízemí i jednotlivých malých stromečků rozmístěných po budově Domova.

Přestože to venku na Vánoce vůbec nevypadalo, my jsme si vyzdobili budovu tak, že z každého místečka na nás dýchala atmosféra těch nekrásnějších svátku v roce - atmosféra Vánoc.

K. Krčmářová

Setkání u vánočního stromu

Již po sedmé se v Domově pro seniory v Bílovci konalo v neděli 15. prosince 2013 tradiční setkání klientů, zaměstnanců a rodin u vánočního stromu.

Prožít příjemné odpoledne v kruhu svých blízkých přišlo přes 50 lidí. Pro všechny bylo připraveno nejen občerstvení v podobě koláčků, zákusků, koblížků, řízků, sekané, rolád a dalších nejrůznějších laskomin a nápojů, ale také hudební soutěž spojená s ukázkou muzikoterapie.





Celé odpoledne zahájila paní vedoucí úvodním slovem a informací o programu i o dění v nejbližších měsících. Čeká nás rekonstrukce budovy a s tím spojené stěhování do náhradních prostor. Rodiny byly vybídnuty ke spolupráci a pomoci při samotné realizaci stěhování.

O vánoční atmosféru se postarali samotní klienti. Byla to koleda po koledě, která zazněla z úst klientů a zakrátko také hostů.

Znalost písní klientů i jejich hostů byla vyzkoušena v hudební soutěži. Pracovnice Domova hrály na buben některý z rytmů písní uvedených na velké



tabuli v místnosti. Úkolem všech ostatních bylo uhodnout, jakou píseň právě hrály. Ti nejbystřejší byli odměněni sladkou odměnou.

Neodbytné šero, které nahlíželo do oken, nás upozorňovalo, že se nezadržitelně blíží večer. Naše společné setkání pomalu končilo. Těžko se některým loučilo se svými rodinami, ale všechno jsme překonali s vidinou, že něco pěkného končí, aby něco ještě pěknějšího začalo.

Společné setkání, ať už je tradicí, bylo něčím netradiční. Setkání u vánočního stromu v roce 2013 bylo poslední setkání v budově Domova, tak jak jí známe. Příští setkání bude za pár let v budově zcela nové, přesto všichni doufáme, že rodinou atmosféru, kterou jsme mohli každý rok zažívat, budeme prožívat i v novém rekonstruovaném a modernizovaném Domově.

K. Krčmářová

Vánoční vystoupení dětí z mateřské školy

V pondělí 16. prosince 2013 jsme měli milou návštěvu dětí z MŠ v Bílovci na Svobodově ulici, které jsou vždy z návštěv nejmilejších.

Z pohádkových bytostí minulých let vyrostli malí i trochu větší sněhulácci a sněhové vločky. A jako vždy dokonale připraveni nám zazpívat i zarecitovat krátké pozdravení Vánoc. Na konci vystoupení jsme od dětí dostali jimi vyrobený papírový zvoneček, ve kterém se ukrývalo překvapení - voňavý sáček čaje pro chvíle odpočinku.



Děti sebou přinesly také pozornost Města Bílovce v podobě dárkového balíčku a přání všeho dobrého do nového roku 2014.



S upřímným poděkováním dětem i jejich učitelkám za velmi milé vystoupení jsme se s návštěvou rozloučili.

K. Krčmářová

Ukázková hodina muzikoterapie

Ve středu 18. prosince 2013 odpoledne jsme byli pozváni na poněkud méně známou hodinu muzikoterapie. Muzikoterapii vedli manželé Plecháčkovi, se kterými se naši pracovníci seznámili na školení. Muzikoterapie je také jednou s metod práce se seniory, která bude v rámci projektu Modernizace a přístavba Domova pro seniory v Bílovci zaváděna.

Manželé Plecháčkovi nás seznámili s jednotlivými nástroji a předvedli nám, jak který nástroj zní. Představované nástroje byly vyrobeny ručně z přírodních materiálů.



Poslechli jsme si hru na nejrůznější druhy píšťal. Nejvíce nás zaujala hra na píšťalu, která byla tvořena dvěma k sobě připevněnými podlouhlými píšťalami a zvuk se vytvářel současně v obou píšťalách. Dále nám byly představeny bubny, a to šamanský buben a jambe. Oba bubny byly do Domova pořízeny. Seznámili jsme s xylofonem, metalofonem i netradiční zvonkohrou.



Manželé Plecháčkovi nám ukázali, jak se dá propojit hra na různé nástroje. Sami jsme si mohli vyzkoušet na nástroje zahrát.



Bylo to pro nás velmi netradiční ukázka hudby, ale určitě se můžeme v mnohém inspirovat a přizpůsobit muzikoterapii podmínkám a zdravotnímu stavu našich klientů.

Štědrý den v našem Domově

Tak jako v minulých letech, tak i v roce 2013 jsme Štědrý den oslavili společně u jednoho štědrovečerního stolu.

Už dopředu se zvažovalo, jak celý den zorganizovat tak, aby byl co nejvíce sváteční, co nejvíce vánoční. Největším úkolem bylo, jak uspořádat místa v jídelně, abychom se ke stolu vešli všichni a mohli společně povečeřet.

Nakonec se podařilo z naší obyčejné malé jídelničky vyčarovat sváteční místnost, do které jsme se všichni vešli. Stoly byly uspořádány do tvaru písmene L. Každý klient měl své místo. Stoly byly ozdobeny vánočními ubrusy a



ručně vyráběnými svícný. K mlsání bylo připraveno cukroví, ovoce a na přípitek skleničky s vínem.

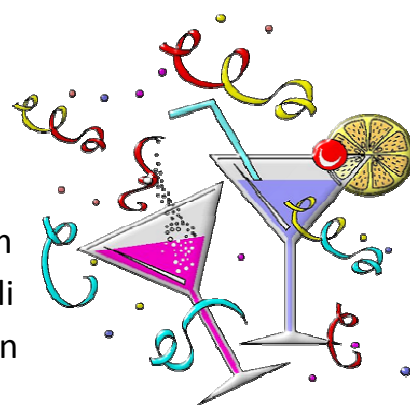
Společně jsme si připili a už se neslo na stůl. Hrachová polévka a po ní lákavě vypadající bramborový salát s kaprem. Na závěr jsme si pochutnali na připraveném cukroví a spokojeně odcházeli do svých pokojů.

Děkujeme za příjemně prožitý Štědrý den.



Silvestr

Ani tento poslední den v roce 2013 nebyl pro nás dnem obyčejným. Po polední přestávce a odpočinku zjišťovali pracovníci Domova, kteří z klientů se chtějí přijít na balkon Domova rozloučit s rokem 2013 a přivítat nový rok 2014.



Po půl čtvrté jsme na balkoně vytvořili dvě řady zachumlaných dobře oblečených klientů, abychom sledovali připravený ohňostroj. Podívaná to byla velkolepá. Jak jsme si všimli, diváci jsme nebyli jenom my klienti, ale také obyvatelé protější budovy a rodinní příslušníci některých klientů. Všichni jsme se společně dívali směrem do nebe s přáním všeho dobrého do roku 2014. Své přání jsme vyslovili také při společném přípitku po návratu z balkonu Domova



Paní Nováková, tadyhle celý výčep za Frantu složil kauci, abyste ho pustila na oslavu Silvestra k nám do hospody.

zpět do budovy. Bylo to přání vyřčené i nevyřčené v našich myšlenkách. Bylo to také poděkování za všechny akce, kterých jsme se mohli zúčastnit v průběhu roku 2013 i poděkování za veškerou péči, kterou nám pracovníci věnují...

Odpolední a večerní posezení u televize se pro některé z nás protáhlo až do skutečného příchodu roku 2014, kdy jsme si mohli znovu vychutnat rej nejrůznějších světlic a ohňostrojů na obloze.

Tak ať žije rok 2014!

Rady našich babiček aneb jak na opar na rtu!?

Led

Několikrát denně přikládejte na postižené místo kostku ledu. Pomáhá při trnutí na rtu.



Myrhovník

Myrhovník ničí viry a urychluje hojení. Potřete desetkrát denně postižené místo tinkturou z myrhovníků.



Černý čaj

Několikrát denně přikládejte na opar spařený sáček kvalitního černého čaje. Černý čaj obsahuje látky, které ničí viry, snižují bolestivost a zmenšují otok.

Tea tree oil

Tea tree oil je čirý až velmi světle zlatý olej kafrové vůně. Získává se z listů kajeputu střídavolistého, který roste na pobřeží Austrálie.

Tea tree oil tlumí bolestivost a svědění. Smíchejte ho v poměru 1:1 s olivovým olejem a několikrát denně potřete postižené místo.



Vazelína

Je výborná pro předcházení popraskání a krvácení poté, co se utvoří na postiženém místě stroupek. Několikrát denně stroupek potřete vazelínou.



Meduňka

Mast nebo olejíček z meduňky urychluje hojení a chrání před vznikem dalších oparů.

D. Krčmářová

Pečeme tentokrát perníčky...



Rychle a neúprosně se blíží čas vánoční. Proto jsme se s klienty domluvili, že si upečeme a nazdobíme perníčky.



Napadlo nás, že z větší formičky ve tvaru komety uděláme svícný, které po nazdobení věnujeme jako dárek rodinám a známým při tradičním setkání u vánočního stromu v polovině prosince 2013.

Co budeme potřebovat na těsto:

50 dkg hladké mouky
25 dkg cukru krupice
2 vejce
10 dkg másla
2 lžice rumu
perníkové koření
½ lžičky jedlé sody



Bílková poleva:

1-2 bílky
cukr moučka
citrónová šťáva
případně rum



Jak budeme postupovat:

Smícháme dohromady všechny suroviny a vypracujeme tuhé těsto, které necháme uležen v chladu do příštího dne.

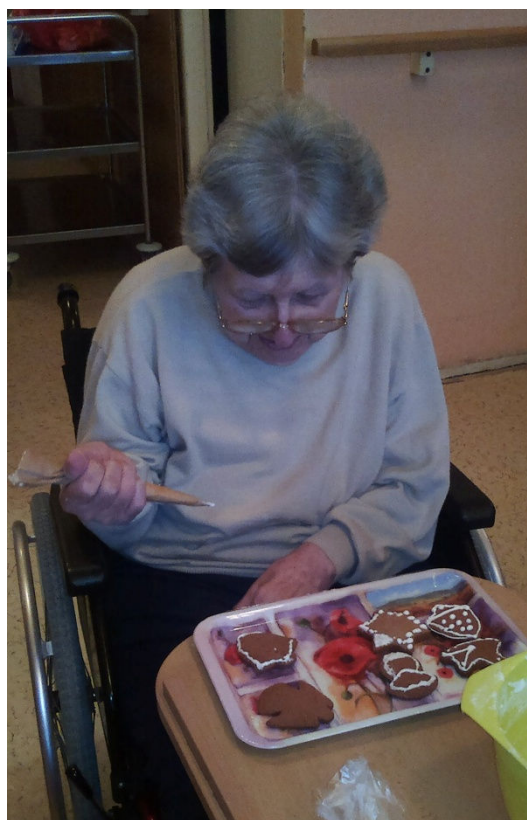
Poté těsto vyválíme na tenký plát a pomocí formičky vykrajujeme z těsta různé tvary podle naší fantazie. Vykrojené tvary pokládáme na předem vymazaný plech nebo na pečící papír a potíráme vlažnou vodou.

Pečeme v předehřáté troubě (asi 180 °C) po dobu 5 -8 min. Po upečení perníčky potřeme rozmíchaným vejcem v mléce a necháme vychladnout.

Vyšleháme bílek s cukrem, citronovou šťávou případně rumem. Polevou plníme zdobičku nebo ustřížený silonový sáček a zdobíme upečené perníčky.



Dobrou chuť!



V. Molková

Trénování paměti

Víte že...

Myšlení je proces, při kterém člověk něco poznává?

Své poznatky rozebírá, skládá do celků, srovnává, zobecňuje, klasifikuje, vyvozuje, odvozuje a porovnává s dosavadními zkušenostmi.

Víte že...

10 % si pamatujeme z toho, co slyšíme,

15 % si pamatujeme z toho, co vidíme,

20 % si pamatujeme z toho, co současně vidíme a slyšíme,

40 % si pamatujeme z toho, o čem diskutujeme,

80 % si pamatujeme z toho, co přímo zažijeme a děláme,

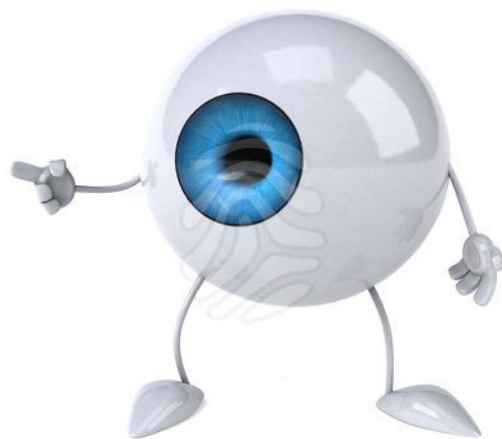
90 % si pamatujeme z toho, co se pokoušíme naučit druhé.



Víte že...

záme několik druhů paměti?

- paměť zraková
- paměť sluchová
- paměť hmatová
- paměť čichová
- paměť chuťová
- paměť motorická (pohybová)



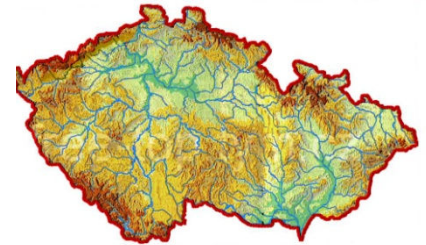
Všechny uvedené druhy paměty trénujeme při našich aktivizačních programech. Tak např. paměť hmatovou trénujeme pomocí látkového pytlíku, ve kterém jsou ukryty nejrůznější předměty. Úkolem je vytáhnout z pytlíku určitý předmět. Paměť zrakovou procvičuje při skládání puzzlí od jednoduchých velkých dílků pro složitější menší dílky obrázku. Paměť čichovou procvičujeme při určování jednotlivých druhů koření se zavázanýma očima. Paměť chuťovou trénujeme při poznávání pochutin podávaných na lžičce opět se zavázaným a

očima. A paměť motorickou (pohybovou) procvičujeme při nejrůznějších cvičeních, ale také rehabilitací nebo pro řadu lidí „obyčejnou“ chůzí.

Ač se to nezdá, tak svou každodenní aktivitou procvičujeme paměť takřka neustále.

Z. Pavlicová

A jak dopadl kvíz za poznáním rodného kraje?



Ocenění patří všem, kteří se do luštění kvízu zapojili!

1. Jaká obilnina se používá při výrobě piva?

a) ječmen

b) pšenice

c) žito



2. Jak často shazují jeleni paroží?

a) dvakrát ročně

b) jednou ročně

c) nikdy

3. Který z těchto plodů má největší obsah vitamínu C?

a) šípek

b) kivi

c) černý rybíz

4. Jak se jmenuje poutní místo spojené s věrozvěsty Cyrilem a Metodějem?

a) Hostýn

b) Svatý kopeček

c) Velehrad

5. Výrobou kterého alkoholu jsou známy Vizovice?

a) ořechovice

b) slivovice

c) meruňkovice

6. Kým bylo založeno město Tábor v Čechách?

a) Husity

b) Lucemburky

c) Přemyslovci



7. V jaké disciplíně vybojovala Věra Čáslavská zlatou olympijskou medaili?

a) skok o tyči

b) krasobruslení

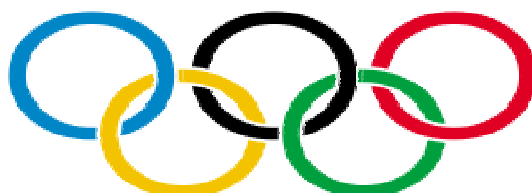
c) gymnastika

8. Kdo byl druhým prezidentem Československa?

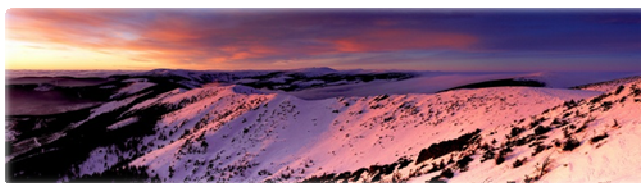
a) T. G. Masaryk

b) E. Beneš

c) V. Havel



Kvíz - Hory a pohoří



Víte, jaká je nejvyšší hora Krkonoš? Ve kterém pohoří najdeme Gerlachovský štít? Nebo jakou horou se pyšní Alpy? Přiřaďte k uvedeným pohořím jejich nejvyšší hory z uvedené nabídky a dozvíte se víc.

1. Krkonoše

.....

2. Krušné hory

.....

3. Jeseníky

.....

4. Beskydy

.....

5. Alpy

.....

6. Vysoké Tatry

.....

7. České Středohoří

.....

a) Praděd

1 492 m



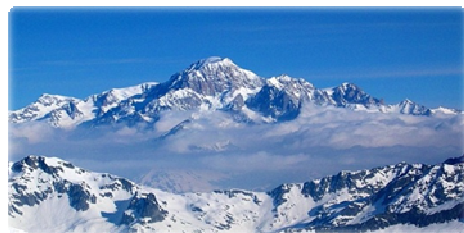
b) Gerlachovský štít

2 655 m



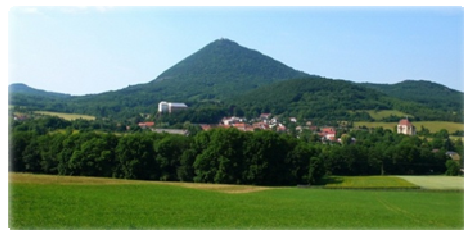
c) Mont Blanc

4 810 m



d) Milešovka

863 m



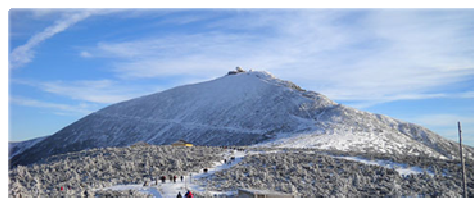
e) Lysá hora

1 323 m



f) Sněžka

1 602 m



g) Klínovec

1 244 m



Ze vzpomínek našich klientů

Žena v zemědělství

Je zamračené pondělní odpoledne. Právě jsme s Mařenkou dopily kávu, pochutnaly si na dobrém jogurtu s čokoládou a višněmi a uvažovaly, jak bychom odpoledne prožily. Navrhovala jsem, že bychom mohly zavzpomínat na své mládí, jak jsme opustily školu a co jsme dělaly dál.

Mařenka šla po škole pracovat do služby k sedlákům do Bravinného. To byla pro mě novina. Mařenka je o čtyři roky starší než já.

Pro Mařenku škola skončila v jejích čtrnácti letech. České měšťanky byly zavřené.

Nezbývalo než zůstat doma a pomáhat rodičům v malém hospodářství. Ale jen krátce. Jak pokračovala válka, byla většina zdravotně schopných mužů, pracujících do té doby v průmyslu a v ostatních odvětvích hospodářství, odvedena na frontu do války. Jejich práci musely zastat ženy. Tak to bylo i



v malé vesničce poblíž města Bílovce - v Bravinném. Ženy se musely naučit veškeré zemědělské práce včetně obsluhy zemědělské techniky. Mezi takto pracujícími ženami byla i tehdy čtrnáctiletá Mařenka. V zemědělství



v Bravinném pracovala celé tři roky. Měla štěstí v tom, že hospodyně, u které pracovala, byla vzdálenou příbuznou z matčiny strany. Přestože si Mařenka nemůže stěžovat na špatné zacházení, nechtěl se žádný z hospodářů učit českému jazyku, naopak po

Mařence i dalších pracujících ženách byla požadována znalost německého jazyka. Mařenka pomáhala v domácnosti, chodila poklízet hospodářská zvířata a postupně se musela jako ostatní ženy učit obsluhovat zemědělské stroje. V roce 1945 s radostí přivítala konec války a rozloučila se s ženami, se kterými na statku pracovala. S některými se znova setkala při práci v nedaleké továrně KOH-I-NOOR, kde po válce nastoupila a pracovala až do svého odchodu do důchodu.

Vzpomínky M. Kubánkové sepsala K. Krčmářová



Životy známých osobností

Věra Tichánková

*7. prosince 1920 - †8. ledna 2014

Věra Tichánková se narodila v prosinci roku 1920 v Žarovnické Huti na Slovensku. Vyrůstala společně s mladší setrou Marií v rodině úředníka na Slovensku. Brzy se však rodina přestěhovala do Liberce, kde otec Tichánkové pracoval. Studovala na Gymnáziu v Brandýse nad Labem. V roce 1938 začala studovat vysokou školu chemicko-technologickou, kterou nedokončila, protože byla uzavřena německými úřady.



Díky herečce Jiřině Štěpničkové se potkala s Annou Suchánkovou, která ji připravila na zkoušky na hereckou konzervatoř, kde byla později přijata.

Za války pracovala v odboji, sbírala potravinové lístky pro lidi, kteří žili v ilegality, ale byla udána a uvězněna ve věznici na Pankráci. Z věznice byla propuštěna až po válce.

Poprvé se se svým manželem Janem Skopečkem setkala až po válce v Horáckém divadle v Jihlavě, kde získala angažmá. V roce 1949 odešla za manželem do Prahy do nového divadla S. K. Neumanna (dnes Divadlo Pod Palmovkou), kde působila více než třicet let.

Poprvé si zahrála ve filmu *Touha* v roce 1958. K jejím nejvydařenějším rolím patří role *Černé kroniky* v pohádkové komedii *Ať žijí duchové!* nebo role *Doušové* ve filmu *Anděl s ďáblem v těle* a *Anděl svádí Ďábla*. V pozdějším věku hrála ve filmové trilogii režiséra Zdeňka Trošky *Kameňák* nebo ve filmu režiséra Zdeňka Svěráka *Vratné láhve*.

Zahrála si také v řadě televizních seriálů, jako byly *Chalupáři*, *Hříšní lidé města pražského* nebo *Hospoda*.

Věra Tichánková má s Janem Skopečkem dceru Marii, dvě vnučky, vnuka a dvě pravnučky. Zemřela po dlouhé nemoci dne 8. ledna 2014 ve vinohradské nemocnici v Praze.

J. Dufková

Zdroj: Věra Tichánková [online]. Dostupné z <<http://zivotopis.osobnosti.cz/vera-tichankova.php>> [cit. 2013-12-10].



Pranostiky

Leden

- ☒ Leden jasný, roček krásný.
- ☒ Teplý leden, k nouzi krok jen jeden.
- ☒ Jak na Nový rok, tak po celý rok.
- ☒ Holomrazy - úrody vrazi.
- ☒ Suchý leden, mokrá červen
- ☒ Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu.
- ☒ V lednu moc sněhu, v červnu moc sena.
- ☒ O svaté Anežce, od kamen se nechce.



Únor

- ☒ Únor bílý - pole sílí.
- ☒ Jestli únor honí mraky, staví březem sněhuláky.
- ☒ Je-li v únoru zima a sucha, bývá horký srpen.
- ☒ V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.
- ☒ Když o Hromnicích sněží, jaro není daleko.
- ☒ Můžeš-li se v lednu vyvléci do košile, připravuj si na únor kožich.
- ☒ Prší-li na svatého Matěje, bude se brzy síti.
- ☒ Je-li na svatého Romana jasno, bude hojná úroda.



Březen

- ☒ Březen - za kamna vlezem.
- ☒ Březnové slunce má krátké ruce.
- ☒ Mnoho dešťů březnových - hubené léto.
- ☒ V březnu prach - jistý hrách.
- ☒ Březen bez vody - duben bez trávy.
- ☒ Je-li na svatého Josefa hezky, urodí se málo obilí.



Zdroj: Pranostika [online]. Dostupné z <<http://www.pranostika.cz/brezen.html>> [cit. 2013-12-08].



Vzpomínáme

Leden

Anna Hošová

† 15. 01. 2013



Únor

Libuše Volná

† 21. 02. 2013

Střípky z Domova

1/2014

Šéfredaktor

Bc. Vlasta Szotkowská, Mgr. Lucie Heinzová

Redakční tým

Jarmila Holubová, Květoslava Krčmářová, Marie Kubánková, Vladimíra Molková, Zlataše Pavlicová



www.dsbilovec.cz